

NEU: November 2019

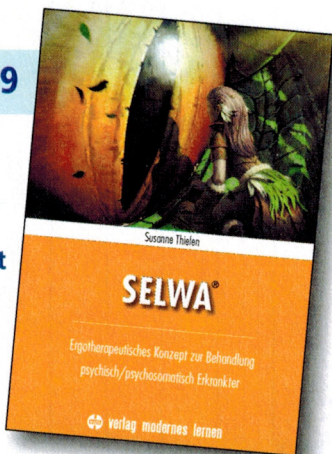
Susanne Thielen

SELWA®

**Ergotherapeutisches Konzept
zur Behandlung psychisch/
psychosomatisch Erkrankter**

Nov. 2019, ca. 272 S., farbige Abb.,
Format 16x23cm, Klappenbroschur
ISBN 978-3-8080-0853-9

Bestell-Nr. 1310 | Euro 22,95



Das ergotherapeutische Konzept SELWA: „**SEL**bststeuerung durch **WA**hrnehmungsba-
sierte Methoden“ wurde von der Autorin für die Behandlung psychisch/psychosoma-
tisch Erkrankter zur gezielten Verbesserung der Alltagsbewältigung entwickelt. Es ist
speziell auf Jugendliche und Erwachsene ausgelegt und beruht im Wesentlichen auf
Erkenntnissen der sensorischen Integration (SI), der Achtsamkeitslehre des Buddhismus
und weiteren etablierten und bekannten ergotherapeutischen Mitteln und Verfahren.

Das Konzept verknüpft das Ausführen konkreter Betätigungen als „klassisches“ Mittel
der Ergotherapie mit der besonderen Art eines „tätigkeitsbezogenen Wahrnehmungs-
trainings“. Durch die spezifische Auswahl SI-typischer Geräte oder Materialien (z.B.
Schaukel, Hängematte, Sanddecke, verschiedene Handbäder - Linsen-, Erbsen u.ä.) und
eine entsprechende Anleitung lernt der Klient, sich selbst strukturiert und detailliert in
seiner persönlichen Lebenswelt wahrzunehmen und sich schließlich auf dieser Grund-
lage selbst zu steuern.

Die ergotherapeutische Anwendung von Elementen der Sensorischen Integration bei
erwachsenen, psychisch erkrankten Klienten ist nicht neu. Beim SELWA-Behandlungs-
konzept wird nun die gezielte, achtsame Wahrnehmung und die direkte praktische Be-
einflussung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedanken (KGG) unter dem Einfluss
sensorischer Reize geübt. Im Rahmen der Therapie, sowie recht schnell auch allein im
Alltag, werden die Klienten in die Lage versetzt, als bedrohlich interpretierte Innenreize
wahrzunehmen und durch konkrete Handlungen (Selbststeuerung) zu beeinflussen.

Ziel dieses Ansatzes ist es, Klienten durch die Vermittlung von Selbststeuerungstechniken,
unter Zuhilfenahme der sensorischen Integration, anzuleiten, die eigene Situation zu
beeinflussen und zu verändern und so selbstbestimmtes Handeln zu ermöglichen. Das
Konzept bietet eine Strukturierungshilfe für die Behandlung und hilft so den Therapeu-
ten entspannter zu arbeiten.

Die Autorin hat in ihrer Ergotherapie-Praxis in den letzten Jahren mit diesem Konzept
bereits erstaunliche Erfolge erzielt.

Das Buch umfasst sowohl die erforderlichen Grundlagen als auch eine ausführliche Dar-
stellung des Konzeptes mit vielen Praxisbeispielen und sofort umsetzbaren Anleitungen.

Es ist als Handbuch gedacht, das sich sowohl für berufserfahrene Ergotherapeuten und
Berufsanfänger für den praktischen Einsatz in Praxis, Klinik und Einrichtung, als auch als
Unterrichtsmaterial für Studium und Ausbildung eignet.

Bestell-Hotline

Telefon 0231 12 80 08 | Fax 0231 12 56 40 | www.verlag-modernes-lernen.de

Schleefstraße 14 | D-44287 Dortmund

Ausführliche Informationen auf unserer Homepage!